

Varje vecka har vi följande **AKTIVITETER**

(undantag vid storhelger)

13.00-15.00
Boulespel på Torget i Lillån
Kontaktperson: Björn 0705-14 48 37
Curt 072-579 49 57

Måndag 09.30-10.30

Stavgång - Samling vid
bussavstämningen
Kontaktperson: Per 070-844 78 78

10.00-11.00

Träning med redskap
Även fredagar mellan 14-16
Kontaktperson: Anneli 24 47 22

13.30-16.00

BAGARSTUGAN
3/2, 2/3, 6/4, 4/5 och 1/6
Vi bakar kakor, bröd, limpor m.m.
Kontaktperson: Barbro 0768-90 20 32

16.30-18.00

Stenbosångarna
Vissa måndagar under terminen
Kontaktperson: Ingmarie 0760-06 29 59

Tisdag 09.30-11.00

Qigong
Kontaktperson: Ann-Britt
070-254 85 04

14.00-15.30

Konversation på engelska
Jämna veckor
Kontaktperson: Lars 070-914 79 18

14.00-15.30

Bokcafé
4 ggr per termin. Ojämna veckor
Kontaktperson: Inger 23 29 40

Onsdag 09.00-10.00

Sittgymnastik
Kontaktperson: Anneli 24 47 22

10.00-13.00

Matlagnings – herrar
Ojämna veckor
Kontaktperson: Björn 0705-14 48 37

14.00-15.00

Promenad
Kontaktperson: Anneli 24 47 22

15.30-18.00

BIO
Filmklubben visar film en gång per
månad. Filmfika. OBS! ev. annan dag
och tid kan förekomma.

Torsdag

09.30-13.00

Matlagnings – herrar
Jämna veckor
Kontaktperson: Ebbe 23 23 45

09.30-11.30

IT café
e-post, betala räkningar, dokument,
smarta telefoner m.m. Ojämna veckor
Kontaktperson: Gunilla 076-828 3045

14.00-16.00

T o r s d a g s c a f é
Underhållning varje vecka!
Läs NA under ”idag”. Se även anslag
på och utanför Lillåträffen.

Fredag

09.30-12.00

Fotocafé – digital fototeknik
Bildvisning, fotoutflykter m.m.
Jämna veckor
Kontaktperson: Ebbe 070-37 37 049

09.30-11.30

Stickcafé – sticka eller handarbete
Ojämna veckor
Kontaktperson: Birgitta 070-37 37 049

14.00-16.00

Träning med redskap
Kontaktperson: Anneli 24 47 22

Lördag

13.00-17.00

MÅLARGRUPPEN
Måla med akvarell och tempera
Ojämna veckor.
Kontaktperson: Anna 073-02 09 013